

Stichting Maya

Voor de kinderen van Nepal

de Maya Nieuwsbrief

Februari 2011
7e jaargang, nummer 50
www.stichting-maya.nl
© stichting maya

De 50^e nieuwsbrief

Nepal / Nederland – Het is een kleine mijlpaal in de geschiedenis van stichting Maya: 50 nieuwsbrieven zijn er verschenen sinds de start in 2004. Van eenvoudige tekstberichtjes per mail over de avonturen in Nepal tot een full-color online magazine met artikelen uit binnen- en buitenland. Regelmatig zijn er bijdragen van stagiairs en vrijwilligers vanuit Nepal. Altijd met nieuws uit 'het veld' en met 8 edities per jaar altijd vers van de pers. We hopen nog lang door te mogen gaan met het berichten over de projecten van de stichting en over de inzet van al die mensen die het mogelijk maken. De nieuwsbrieven zijn overigens ook allemaal via de website te lezen en te downloaden.

Ook deze keer laten we een vrijwilliger aan het woord en berichten we over de projecten van andere vrijwilligers en stagiairs. Verder uiteraard het al eerder aangekondigde voorstelrondje met de nieuwe CSF kinderen in de hoofdrol. Voor al deze kids zoeken we nog dringend sponsors. Drie mensen hebben zich sinds de vorige oproep al gemeld. Dat is hoopvol, maar we zijn op zoek naar meer. Misschien iets voor jou?

Inhoud:

- p. 1 50^e nieuwsbrief / Rondje Nederland
- p. 2 de schooltandarts in Simpali en Serachour
- p. 3 de enquête / update bibliotheek Thumki
- p. 4 Ilse in de kleuterklas
- p. 5 even voorstellen: de nieuwe CSF kinderen
- p. 6 vacatures / colofon / contact

Rondje Nederland... voor Nepal

Arnhem – Nederlanders zijn een sportief volkje. Fietsland bij uitstek wordt er in de lage landen ook heel wat afgewandeld, gelopen en gerend. Het bekende Pieterpad, de wandelvierdaagse van Nijmegen of de marathon van Rotterdam, om maar enkele bekende evenementen te noemen. Behalve deze grote namen is er ook het 'Rondje Nederland', een hardloewedstrijd dwars door het Openluchtmuseum in Arnhem. Voor het museum is het een ludieke manier om de aandacht te vestigen op de opening van het nieuwe seizoen. Het leuke is ook nog dat de opbrengst van die dag aan een goed doel wordt geschonken. En dit jaar heeft Rondje Nederland zowaar gekozen voor Stichting Maya.

Op **zondag 27 maart** 2011 vindt de 10e editie plaats van dit evenement. Een gezellige loop voor kinderen en volwassenen. Lopen door het Openluchtmuseum in Arnhem is rennen door de tijd, van Zaanse schans tot Achterhoekse boerderijen. Tal van Arnhemse scholen schrijven zich ook telkens weer in. Er zijn twee afstanden voor kinderen (1 en 2,5 km) en twee voor volwassenen (5 en 10 km).

Voor de speciale gelegenheid lopen dit jaar een aantal enthousiaste Maya-supporters mee. Heb je zin om je aan te sluiten? Je bent meer dan welkom. Laat het ons weten. Voor meer informatie over de loop en uiteraard ook om je in te schrijven, kijk je op: www.rondjenederland.com

50



Schooltandartsen doen er 'een tandje bij'

Harpan Vallei – Stichting Maya heeft in 2007 de schooltandarts geïntroduceerd in Nepal. Met voorlichtingsmateriaal uit Nederland en hulp van een team Nepalese tandartsen uit Pokhara hebben we sindsdien de gebitjes van veel van onze kinderen kunnen controleren. Kennelijk hebben we de lokale bevolking geïnspireerd: een club met de naam Vision Nepal heeft dit schooljaar plannen om het tandartskamp te leiden. Met als extra dat ook volwassenen geholpen kunnen worden. Marijn en Carlijne waren voor Stichting Maya in Nepal en kwamen met de groep in contact:

Deze organisatie heeft een tandartsprogramma opgezet voor schoolkinderen op scholen in en rondom Pokhara. Het doel is om de kinderen les te geven over hun gebit en de verzorging hiervan. Zo komt bijvoorbeeld de structuur van de tanden aan bod en wordt verteld hoe belangrijk mondhygiëne is en hoe je op de juiste manier kunt poetsen. Hierbij krijgt elk kind een tandenborstel met tandpasta en ze krijgen tandenpoetsles. Er wordt duidelijk uitleg gegeven over de problemen die kunnen ontstaan bij slechte mondhygiëne, zoals gaatjes en andere problemen die voor kunnen komen in mond en kaak. Na het educatieve deel van het programma gaat elk kind naar de tandarts voor een check-up. Eventuele problemen worden later die dag behandeld. In Simpali zijn 200 kinderen op school onderzocht. Daarvan hadden 60 kinderen een probleem met hun gebit. Ook ouders kwamen aan de beurt: van de 48 volwassenen hadden 18 personen behandeling nodig.

Wanneer kinderen goed en regelmatig poetsen kan dit gebitsproblemen met 75% verminderen. Het goede van dit programma is dan ook dat er veel aandacht wordt besteed aan preventie.

-Marijn

NB - Giften van familie en vrienden van Marijn en Carlijne hebben ervoor gezorgd dat we Vision Nepal hebben kunnen sponsoren voor de gemaakte onkosten van het tandartsenkamp in Simpani. Bedankt allemaal!

Na het succesvolle tandartsenkamp in het dorp Simpali kon Serachour niet achterblijven. In de EHBO-post, die daar inmiddels geopend is, kwamen de eerste maand al veel volwassenen met tand- en kiespijn. Ons medisch team bestaande uit Trudy, Nieke en Dhurga konden daar weinig aan doen. Wij hebben daarom opnieuw contact gelegd met Vision Nepal en toen bleek dat er al een provisorische datum was voor het programma in Serachour. Maar de financiering was nog niet rond.

Uiteindelijk heeft Vision Nepal alles op alles gezet om een team bij elkaar te krijgen zodat ook de ouders langs konden komen. De ouders, al was er hier en daar ook een opa of oma, doorliepen hetzelfde programma als de kinderen. De ouders waren erg leergierig en vonden de gebitjes erg interessant. Hierbij bleek weer hoe belangrijk die preventie is, omdat veel volwassenen niet weten welke problemen kunnen ontstaan als gevolg van slechte mondverzorging. De ouders zijn vervolgens ook gecheckt en waar nodig behandeld. De ouders bleken overigens iets meer last van tandartsangst te hebben dan de kinderen!

Ook ditmaal konden we dankzij giften Vision Nepal financieel ondersteunen. We hopen dat deze nieuwe club zich ontpopt tot een serieuze partner.



De enquête

Harpan vallei – Het oogt wat vreemd, een erf vol mensen met pen en papier in de hand in plaats van de gebruikelijke gereedschappen als hak en sijs. De directe aanleiding hiervoor was Luuk Janssen van de Fontys Hogescholen uit Eindhoven. Hij was een maand op stage in Nepal en heeft op unieke wijze de mensen daar weten te bereiken. In 3 weken tijd werden bijna honderdvijftig dorpsbewoners uit 6 verschillende gemeenschappen uit de vallei onderworpen aan Luuks vragenlijsten.

Voor de meesten was het wel even wennen. Onder de ouderen waren er die analfabeet zijn en die dus de vragen voorgelezen kregen. Anderen hadden moeite met schrijven en dicteerden hun antwoorden. In bijna alle gevallen kwam er een vertaler aan te pas. Want de enquête zelf was wel vertaald in het Nepalees, maar meestal bleek er extra uitleg nodig. Dus Luuk toog met Sundar van huis naar huis, van boerderij naar boerderij, en van dorp naar dorp. Ondertussen bouwde zich een mooie vriendschap op tussen deze jongemannen uit oost en west. Een band gekenmerkt door open gesprekken, koene vragen en oprechte antwoorden.

Na het veldwerk kwam de taak alle informatie uit de formulieren te verwerken in een speciaal daarvoor ontworpen programma. Ook nog een hele klus.

Met de resultaten kan Stichting Maya de hulpverlening beter aanpassen aan de behoeftes van de mensen.



Dorpsbewoners in Thulachaur druk aan het schrijven.

Update schoolbieb in dorpje Thumki

Thulachaur – Na een jaar van radiostilte (zie nieuwsbrief 42) kunnen we dan toch eindelijk vooruitgang melden in de bouw van de bibliotheek in het dorpje Thumki. Het dak zit er op! Dat betekent dat we in de laatste fase zijn aanbeland, te weten die van de inrichting. Een likje verf op de muren, boekenkasten, leestafels, knusse leeshoekjes en natuurlijk boeken. We gaan proberen om het voor de start van het nieuwe schooljaar in april helemaal klaar te hebben. We laten nu nog even het kale grijze lokaal zien. Binnenkort ziet het er vast heel anders uit...



Laptops geannuleerd

NL / Nepal – Was het in het geval van de bibliotheek van Thumki gewoon een kwestie van geduld, soms komt van uitstel ook afstel. Zo hebben we het project met de XO-laptops geannuleerd. Er bleken heel wat haken en ogen te zitten aan de invoer van de computers. Aan de andere kant: de techniek snelt voort en de laptops zijn eigenlijk alweer te zeer verouderd om er nu nog in te investeren. Dus niet getreurd. We kijken nu uit naar een optie die beter aansluit op het bestaande Nepalese lespakket.



Ilse in de kleuterklas

Serachour – Wie herinnert het zich niet als de mooiste tijd van zijn leven: kleuter zijn. Heerlijk spelen met poppen of blokken op de kleuterschool of buiten ravotten in de zandbak. Kon je maar altijd kleuter zijn en... kon de kleutertijd maar overal zo zijn. In Nepal komen ze er vaak bekaaid van af, de peuters en kleuters. En dat terwijl ze zo schattig zijn dat wij als westerlingen ze het liefst dood zouden willen knuffelen.

Stichting Maya geeft al bijna 2 jaar extra aandacht aan juist die leeftijdsgroep. Zo hebben we kleuterlokalen gebouwd in de dorpen Thulachaur en Simpali en een kleuterschool bestaande uit 4 lokalen in Thulakhet. In de nabije toekomst hopen we ook in Serachour de kleuterschool op de schop te nemen.

Maar met een goed gebouw alleen kom je er niet. Het gaat er vooral om wat er in zo'n lokaal gebeurt. En dat is normaliter in Nepal niet veel meer dan het alfabet opzeggen en wat woordjes uit het hoofd leren. Geen bouwhoek, geen knutselhoek en ook geen poppenhuis. Niets van dat al. En juist op die leeftijd zouden kinderen 'op ontdekkingstocht' moeten kunnen gaan en extra gestimuleerd worden om hun creativiteit te ontplooiën.



Gelukkig dacht Ilse (studente pedagogiek) er net zo over. Ze heeft zojuist stage gelopen in Serachour in de kleuterklassen en ze heeft de juffen allerlei leuke activiteiten aangereikt. Samen met de kinderen blokkentorens bouwen of de motoriek verbeteren door middel van het natekenen van allerlei lussen en golven. Tekeningen maken en inkleuren. En dan de kleintjes laten vertellen over wat ze zelf getekend hebben. Maar ook verhalen voorlezen. Zo bleek Ilse's boekje Rupsje Nooitgenoeg (in het Engels) net zo'n groot succes te zijn als bij ons in Nederland. Rekenen werd leuk met een paar grote dobbelstenen. En Ilse introduceerde de methode dat kinderen uit de hogere groepen 1 op 1 kleuters helpen bij het maken van hun werkjes.



De stage van Ilse behelsde meer dan alleen leuke activiteiten aandrazen. Ze heeft namelijk ook in kaart gebracht op welk niveau de kinderen, maar ook de leerkrachten, op dit moment zitten. Deze stage was daarmee een voorloper op de stage van Wies (pedagogisch management) die sinds begin januari is gestart met het vergelijken van een viertal kleuterscholen. Op basis van de informatie die deze 2 stagiaires aanleveren, wil Stichting Maya een nieuw lespakket gaan samenstellen. Dat lespakket zal zoveel mogelijk in ons eigen atelier geproduceerd gaan worden.



Even voorstellen: de nieuwe CSF kinderen

Harpan Valle – Over een paar maanden begint in Nepal weer het nieuwe schooljaar. Voor veel kinderen is dat een moment dat ze zich ouder voelen, verstandiger, en groter. Voor veel ouders echter is het een moment dat de schoolrekening weer ‘in de bus’ valt en de zorgen toenemen. Onderwijs is in Nepal officieel gratis, maar scholen krijgen te weinig subsidie om te kunnen bestaan zonder ouderbijdrages te vragen, meestal in de vorm van inschrijfgeld of een bijdrage voor het gebruik van de bibliotheek. Zelfs voor de proefwerkweek dient betaald te worden, en wel drie keer per jaar. Ook zijn er allerlei bijkomende kosten variërend van de aanschaf van boeken, schriften, een schooltas en het schooluniform.

Reden te meer om, bij deze, onze Nederlandse achterban uit te nodigen om zich het lot aan te trekken van een Nepalees kind. We doen dat in de vorm van een officiële akte die een looptijd heeft van 5 jaar. Op deze manier geven we de kinderen de garantie dat ze of de lagere school of de middelbare school kunnen afmaken. Groot voordeel voor de sponsor is dat de gift via akte zonder drempel aftrekbaar is van het belastbaar inkomen. Van de 195 euro die je per jaar doneert, krijg je in de praktijk rond de 100 euro terug van de belastingdienst!

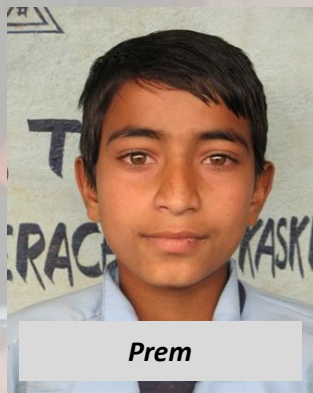
De aanvragen die we elk jaar ontvangen zijn talrijk en we kunnen ze lang niet allemaal honoreren met een beurs. Maar met de start van het nieuwe jaar hopen we toch een tiental kinderen te kunnen steunen. We willen ze hier heel kort voorstellen:



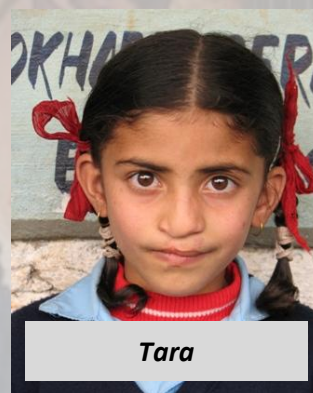
Arati



Dikshya



Prem



Tara

Arati en Dikshya, 2 meisjes uit de 1^e klas (groep 3 in Nederland). Arati is 7 jaar oud en heeft 2 broertjes en een zusje. Ze wonen in een boerderij net buiten Serachour en Arati loopt elke dag 3 km naar school. Dikshya is ook 7 jaar, ze heeft 1 jonger zusje en ze wonen in het gehucht Saureni, 1 kilometer onder Serachour.

Prem is 12 en zit in klas 5 (groep 7). Hij heeft 1 broertje en 4 zusjes. Prem's moeder is overleden, dus zijn vader heeft er thuis af en toe een flinke kluif aan. Op school is Prem een goede middenmoter, een vrolijke jongen met een open gezicht. Tara zit in klas 4 (groep 6). Tara is met een hazenlip geboren maar is daaraan geopereerd. Als je goed kijkt kan je het nog wel zien. Dan hebben we nog Susmita (9 jr). Haar vader heeft gezondheidsproblemen en kan niet werken. Een zware taak dus voor haar moeder die tevens 3 andere dochters heeft. Simana (8 jr) woont samen met haar moeder. Simana heeft een handicap aan haar hand. Rupesh (8 jaar) woont met zijn broer Suresh bij zijn moeder. Hun vader heeft een tweede vrouw en onderhoudt zijn zoons niet.

Dit is zo maar een greep uit de groep kinderen die onze steun hard nodig hebben. Help ons daarbij!



Rupesh en Suresh



Vacatures

Gezocht: Shell (oud-)medewerkers

Werk je bij Shell of ken je iemand die bij Shell werkt? Shell steunt ontwikkelingsprojecten dus als je een ingang hebt, laat het ons weten.

Gezocht: Rabobank medewerkers

Ook de Rabobank heeft een potje voor projecten als de onze. Maar je kan er alleen van binnenuit een aanvraag indienen. Dus ken je iemand of werk je zelf bij de bank, mail ons.

Vrijwilliger voor kindertehuis

Zin om naar Nepal te komen en met de kinderen van het tehuis "Our Children Home" spelletjes te doen, buiten te spelen, huiswerk te maken en allerlei andere dingen? Je bent meer dan welkom in deze mooie omgeving. Een gezellig huis waar je je eigen kamer hebt en mee kan eten met de kids. Overdag als de kinderen naar school zijn, heb je ruim de tijd om Nepal te verkennen, wat rond te slenteren, bootje te varen op het Fewa Meer, of zelfs aan paragliding te doen. Stuur een mail voor meer informatie naar ons bekende email adres.



Maya vrijwilligers in Bandipur, Nepal.

Gezocht

Koeriers

Mensen die naar Nepal vliegen en een paar kilo van hun bagage willen reserveren voor kinderkleren, medicijnen, educatief speelgoed of knuffelbeesten, etc. De spullen hoeven maar tot Kathmandu, dan komt onze agent ze bij je hotel halen!



Contact informatie

Stichting Maya

Meijhorst 34-35
6537JC Nijmegen
Nederland

Maya Foundation

PO Box 7666
Kathmandu
Nepal

tel./fax: (+31) (0)24-3444125

website: www.stichting-maya.nl

e-mail: info@stichting-maya.nl

KvK Centraal Gelderland 09145476

RABO-bank Nijmegen 10.10.26.374

IBAN = NL 03 RABO 0101026374

BIC = RABONL2U

Colofon

De Maya Nieuwsbrief is een uitgave van Stichting Maya en dient om de vrienden van Maya op de hoogte te houden van het nieuws betreffende de stichting uit zowel Nepal als Nederland. De Nieuwsbrief komt gemiddeld 8 keer per jaar uit.

