

Maya Nieuwsbrief

Over de projecten in Nepal

De Maya Nieuwsbrief

Zomer 2024

15e jaargang, nummer 114

www.stichting-maya.nl

© stichting maya

Moesson teistert Nepal – Samen in actie voor Pawan

Nepal – De bosatlassen laten het al jaren zien: het gebied rondom Pokhara kleurt op de neerslagkaarten gitzwart. Nergens in dit deel van Azië valt meer regen tijdens de moesson dan hier. Eens in de zoveel jaar nog een beetje meer dan anders. En dit is zo'n jaar. Het is de moesson in het kwadraat. Nu zijn het niet alleen de straten die blank staan en de elektriciteit die uitvalt. Dit jaar is de aarde zo verzadigd van regenwater dat grote modderstromen ontstaan die langs de helling naar beneden schuiven en alles op hun pad meesleuren. Zo is de snelweg Kathmandu - Pokhara op meerdere locaties geblokkeerd door rotsblokken en ander puin. Voor de bulldozers is het vechten tegen de bierkaai.

EEN NACHTMERRIE VOOR PAWAN!

Dichter bij huis, aan de weg Pokhara – Naudanda, heeft een aardverschuiving het huis weggevaagd van het gezin van de 15-jarige Pawan. Het gebeurde midden in de nacht. Pawan heeft het als enige overleefd: iedereen die hem dierbaar is in het leven is hij kwijt. Zijn docent Rashmi, die ooit bij oprichter René in de klas zat, trekt bij ons aan de bel. Een noodkreet waar we graag gehoor aan geven.



Pawan, vóór het drama.



Een gapend gat toont de plek waar tot voor kort het huis van Pawan stond

Pawans familieleden kunnen we niet terugtoveren, maar voor noodhulp, onderdak en om zijn toekomst op school veilig te stellen gaan we graag met de pet rond. Help ook mee!

doneer met een
TIKKI€

Of maak je donatie over op:

Stichting Maya

NL03 RABO 0101 0263 74

o.v.v. Hulp aan Pawan

Uit naam van Pawan, bedankt!

Feestje 20 jaar Maya

Nijmegen - Stichting Maya bestaat dit jaar 20 jaar! De officiële uitnodigingen zijn al verstuurd, maar mocht je die gemist hebben: We vieren het met leuk programma.

Donderdag 3 oktober, 18-21 uur

Nyma, Winselingsse-weg 10 in Nijmegen.

Van harte welkom. Meld je wel even aan op:

<https://forms.gle/XYwXHidGvfZ2mwH28>



Inhoud:

- | | | | |
|------|------------------------|--|-------------------|
| p. 1 | Moesson teistert Nepal | | Maya 20 jaar |
| p. 2 | Sewa Kendra weer open | | Koken met Dita |
| p. 3 | Naaimachine voor Sita | | Bonus: een toilet |
| p. 4 | Summer school 2024 | | |
| p. 5 | Workshop Shishukalyan | | CSF werkgroep |
| p. 6 | Vacatures | | Colofon |



Dagopvang Sewa Kendra is weer open!

Pokhara – Ruim een jaar geleden bereikte ons het trieste nieuws dat Sewa Kendra, de dagopvang voor jongeren met een verstandelijke beperking, moest sluiten vanwege gebrek aan financiële middelen. Onaanvaardbaar, vonden we. Deze geweldig plek waar kinderen al jarenlang zo fijn opgevangen werden, moest open blijven. En dat is ons gelukt! Met dank aan de mensen achter stichting ROAT, die zo geraakt waren door ons vastberaden voornemen dat ze ons graag financieel wilden ondersteunen.



Het weerzien tussen de jongeren was ontroerend

Na het nemen van de nodige bureaucratische hindernissen hebben we officieel toestemming gekregen om Sewa Kendra voor de aankomende drie jaar te mogen steunen.

Op 15 april gingen de deuren weer open en begin juli maakten we er samen met de kinderen een feestelijke dag van. Uiteraard met taart en ballonnen, zang en dans. Successen moet je vieren!



Sewa Kendra is een dagopvang voor jongeren met een beperking vanaf 15 jaar en in Pokhara de enige in zijn soort. Dagelijks krijgen hier 20 tot 25 jongeren allerlei activiteiten aangereikt ter ondersteuning van hun ontwikkeling en sociale vaardigheden. Het is iedere keer weer hartverwarmend om te zien hoe ze hier de ruimte krijgen om te zijn wie ze zijn.

Koken met Dita: een snufje Italië in Nepal

Hemja – Dita volgt de opleiding Docent Horeca en Voeding in Amsterdam en voor koken met jongeren draait ze normaal gesproken haar hand niet om. Maar dan...

Zelf pasta maken met 46 Nepalese leerlingen. Ik had er zin in. Echter was het wel even slikken toen ik de keuken be-



trad waar dat alles plaats zou vinden. Die was 'iets' anders dan ik gewend was.

Uiteindelijk werd het fantastisch! Vooraf had ik een theorieles gegeven over voeding om de leerlingen een beetje voor te bereiden. Daarna kwam de kookles: zelf tagliatelle maken. Als eerste het deeg maken met bloem en eieren, daarna de pasta snijden en koken en tot slot... saus bereiden. Het werd een groot succes en de leerlingen vonden het heerlijk!



Naaimachine voor Sita

Adhikaridanda – Sita is een van de vrouwen in het dorp in de Harpan vallei die in aanmerking kwam voor een microkrediet. Ze vond het eigenlijk te spannend maar ze durfde het niet af te slaan. Dus nam ze de lening aan en gaf deze heimelijk door aan haar buurvrouw. Zelf kreeg ze dus geen hulp.

Tijdens de evaluatie, gedaan door Suzanne i.h.k.v. haar afstudeeronderzoek over microkredieten, kwam deze bijzondere twist alsnog aan het licht. Maar ook zagen we dat Sita wel echt een steuntje in de rug kon gebruiken. Zelf gaf ze aan graag een naaimachine te willen, dat ze al bezig was met het volgen van een cursus, maar dat de aanschaf van een eigen machine niet binnen haar bereik lag. Gelukkig kon Maya hulp bieden en Sita een naaimachine overhandigen. Nu kan ze voor anderen kleding maken en verstellen en op die manier een steentje bijdragen aan het gezinsinkomen.



(vlnr) Jyothi, coördinator van het Maya microkrediet programma, Suzanne en Sita bij de nieuwe naaimachine.

Een bijzondere bonus: een heus toilet

Adhikaridanda – In de vorige nieuwsbrief lieten we het nieuwe huisje zien voor het gezin van onze schoolbeurskinderen Binod, Ashish en Santosh. Inmiddels hebben we het huisje ook voorzien van een toilet. Het graven van de septische put was nog wel het meeste werk. Gezien de vele regenbuien, sinds het aanbreken van de moesson, wordt dit droge plekje nu extra gewaardeerd.



Om hygiënische redenen hebben gezinnen in Nepal hun toilet meestal niet binnenshuis maar aan de rand van het erf. Dus het is altijd 'buitenom'. In de zomer betekent dat dan ook vaak een hink-stap-sprong manoeuvre tussen de plassen op het erf door om het toilet te bereiken. Dit gezin heeft ervoor gekozen om het toilet tegen



In Nepal, net als overal in Azië, zijn hurktoiletten de norm. De ons bekende toiletspot wordt hier 'western toilet' genoemd.



Summer School 2024: zeskamp op zes scholen

Harpan valleï – Ieder jaar in de Nepalese grote vakantie tussen twee schooljaren in, biedt stichting Maya op de scholen sport en spel aan met een educatief randje onder de naam Summer School. Het is een soort zomerkamp van een dag, soms twee dagen.

Nepalese kinderen gaan in die weken niet op vakantie maar blijven thuis. Oudere kinderen helpen veelal op het land, maar de jongere kinderen hangen maar wat rond. Voor hen is er niets leuker dan het rondreizende circus van Maya vrijwilligers die hun dorp aandoen en voor een hoop lol en vreugde zorgen.

Ook dit jaar werkten de Maya vrijwilligers wekenlang aan een programma dat bij zes Maya scholen uitgevoerd zou worden. Dit zijn alle scholen waar de vrijwilligers toen al twee maanden hun projecten uitvoerden. Zes aaneengesloten dagen deden ze iedere dag een andere school aan. Supervisors Joelle en Renske doen verslag:

Het zonnetje scheen volop en de temperaturen stegen zelfs tot de 30 graden. Dat was de groep niet gewend, de dagen ervoor was er namelijk veel regen en waren de temperaturen aanzienlijk lager. Op alle scholen was er een mooie opkomst van leerlingen en vaak stonden leerkrachten paraat om ons te ondersteunen. Iedere dag werd geopend met een toffe energieke dans op het nummer 'We are one'. Hierna werden alle leerlingen verdeeld over groepen voor een zeskamp.

Alle kwaliteiten van de leerlingen kwamen aan bod. Met het thema 'Happy Hills' werd op iedere school een poster getekend door alle groepen. Tijdens het voetballen, parcours en touwtrekken werd het een echte competitie. De leerlingen hebben muziek gemaakt door het tikken op hun aluminium bекers en verschillende ritmes bedacht. Bij het Zweeds loopspel moesten de leerlingen goed nadenken over de antwoorden. Er werd veel gelachen bij de drama-activiteit. Iedere dag sloot de groep weer af met de dans en maakten ze een mooie groepsfoto. Wat was het prachtig om al die leerlingen met een grote glimlach te zien genieten! Daar doe je het natuurlijk voor!

Iedere avond evalueerden we de dag. Daardoor liep het programma steeds gestroomlijnder en waren we steeds meer op elkaar ingespeeld. We kijken terug op een fantastische week. Chapeau voor de groep dus!

Niet alle groepen op de scholen krijgen regelmatig sport of spel aangeboden. Daarom was het extra mooi om een aantal leerlingen te zien opbloeien tijdens deze Summer School week. Bijzonder dat stichting Maya daar een steentje aan kan bijdragen.



Workshop actieve werkvormen Shishukalyan

Bagmara – Ten oosten van de stad Pokhara ligt de plaats Bagmara. Sinds een jaar of vijf werken we daar samen met de Chirgadi school. Onlangs hebben we besloten de nabijgelegen Shishukalyan school ook op te nemen in de Maya scholengroep.

Afgelopen semester zijn Merel en Pleun op Shishukalyan aan de slag gegaan met het ontwerpen en geven van een serie workshops voor het hele team. De eerste workshop stond in het teken van coöperatieve werkvormen. De docenten kwamen tijdens de workshop in aanraking met verschillende werkvormen waar ze direct mee aan de slag mochten om te oefenen. De tweede workshop vond voornamelijk buiten plaats, deze ging namelijk over *active learning outside of the classroom*. Voor veel leerkrachten was dat iets heel nieuws. Goed ontvangen werd het in ieder geval zeker!

Ook waren er sessies over het gebruik van het smartboard en was er aandacht voor individuele begeleiding.



Nieuwe werkgroep

Nederland – We steunen al jaren tientallen kinderen uit arme gezinnen met een schoolbeurs. Ondanks dat er ieder jaar enkele beurzen beschikbaar komen, blijft de wachtlijst lang. Omdat we ook die kinderen een beurs gunnen, hebben we besloten een tandje bij te zetten. De kersverse werkgroep heeft al wat puike ideeën in petto om dat voor elkaar te boksen. Wordt vervolgd!



Bestuurswissel

Onlangs heeft Angelique, bestuurslid van het eerste uur, na 20 trouwe jaren de functie van penningmeesterschap overgedragen. Ze kijkt terug op een lange periode waarin veel is gebeurd en Maya flink is gegroeid. We zijn enorm dankbaar dat ze al die jaren onze schatkist bewaard heeft en de boeken op orde heeft gehouden.

Hans Reijs pakt de functie op. Hans was vrijwilliger bij Maya in 2010 en is in de tussenliggende jaren meerdere malen naar Nepal geweest. Binnenkort zullen we uitgebreider met hem kennismaken. Angelique blijft actief binnen het bestuur.

Jaarverslag online

Het jaarverslag van stichting Maya over 2023 staat online op de website. Met een terugblik op enkele hoogtepunten van het afgelopen jaar en uiteraard ook de bijbehorende cijfers.

Adreswijziging

Het secretariaat van stichting Maya is verhuisd naar:

Fruitlaan 45, 6515CA Nijmegen

LET OP: dit is een postadres, geen bezoekadres.



Vacatures

Gezocht: Vrijwilliger met ervaring in Weebly of soortgelijke websitebouwer die e.e.a. in Jip en Janneke taal kan overbrengen aan Nepalese leerkrachten of studenten.

Je taken bestaan uit: Een korte manual maken in het Engels over het gebruik van Weebly met als doel dat de Nepalese leerkrachten zelf content kunnen plaatsen.

Mocht je voor Maya naar Nepal kunnen, dan kan je tevens zelf content maken in de vorm van foto's en video's. In dat geval heb je veel contact met de verschillende scholen en kan je ter plaatse workshops geven in het gebruik van de Weebly sites aan de Nepalese docenten / studenten.

Voor andere vacatures in Nepal en Nederland, kijk op [onze website](#)

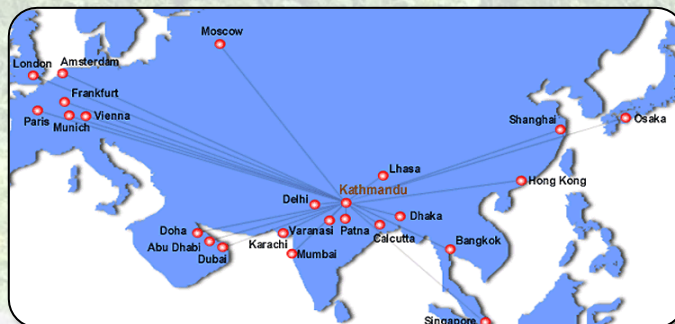


Maya vrijwilligers in hun vrije tijd op Poon Hill.

Gezocht: koeriers

We zouden graag in contact komen met mensen die naar Nepal vliegen en een paar kilo van hun bagage willen reserveren voor een vrachtje **mooie schoenen**.

De meeste luchtvaartmaatschappijen hebben hun limiet verhoogd van 20 naar 23 kilo. Etihad en Turkish Airlines staan nu zelfs 30 kilo toe. Laat deze extra kilo's niet onbenut!



Contact informatie

Stichting Maya

Fruitlaan 45
6515CA Nijmegen
Nederland

tel. (+31) (0)6-23113486
website: www.stichting-maya.nl
e-mail: info@stichting-maya.nl
KvK Centraal Gelderland 09145476

Steun ons!

Maak je donatie over op:
NLO3 RABO 0101 0263 74
t.n.v. Stichting Maya
Te Nijmegen
(BIC / SWIFT = RABONL2U)

Stichting Maya heeft sinds januari 2008 de ANBI status. Elke gift is dus aftrekbaar van de belasting!



Colofon

De Maya Nieuwsbrief is een uitgave van Stichting Maya en dient om de vrienden van Maya op de hoogte te houden van het nieuws betreffende de stichting uit zowel Nepal als Nederland.

Foto's van:

Djamilla Steenbrink
Dita Janssens
Hari Bhugain
Jasmijn Ruys
Joelle van Heeswijk
Merel van de Laar
Nova van der Ent
Sonypictures Lamachaur
Suzanne Langelaan
www.instagram.com/juffeninnepal

Eindredactie:
René Voss

