

Stage of **minor verpleegkunde** in een ziekenhuis in **Nepal**



Het ziekenhuis: Het Matrishishu Miteri Hospital is een 'government' ziekenhuis, gelegen aan de rand van de stad Pokhara. Het is een redelijk groot ziekenhuis met veel verschillende afdelingen. Dit ziekenhuis is ooit opgericht met een focus op bevallingen en zuigelingenverzorging, maar is nu veel breder georiënteerd.

Het ziekenhuis is een gebouw bestaande uit drie verdiepingen. Op de begane grond bevindt zich de spoedeisende hulp, de receptie, een apotheek, het laboratorium en een ruimte om röntgenscans te maken. Verder zijn er behalve een afdeling verloskunde ook afdelingen voor abortus en nazorg van operaties. Het ziekenhuis is van binnen erg schoon en verzorgd.

Artsen en verpleegkundigen: De meeste verpleegkundigen spreken prima Engels. In Nepal is de opleiding verpleegkunde namelijk in het Engels. Ze zijn ook gewend stagiaires te hebben in dit ziekenhuis, waardoor ze weten hoe ze je kunnen begeleiden. Tevens zul je een vaste Nepalese stagebegeleider hebben: een arts die al jarenlang ervaring heeft bij verschillende ziekenhuizen. Je zult veel met hem kunnen overleggen en hij zal je eerste aanspreekpunt zijn met betrekking tot het ziekenhuis.

Jij, de stagiair: Je mag meedraaien op alle afdelingen. Je moet wel zelf initiatief nemen want Nepalezen zijn nogal afwachtend. Je kan meelopen met de arts en de verpleegkundigen. Je begint met observeren, later mag je onder begeleiding en verantwoordelijkheid van de artsen de geleerde vaardigheden in praktijk brengen. Na goedkeuring van de desbetreffende arts mag je ook handelingen zelfstandig uitvoeren. Operaties worden vooral in de avonden uitgevoerd en ook deze mag je bijwonen.

NB Studenten komen vaak in tweetallen. Uiteraard kan je dan ook in duo's stage lopen.



Praktische info

Accommodatie: Op weekdays verblijf je bij een gastgezin in de buurt van het ziekenhuis. Bij een gezin krijg je de cultuur vanuit het beste mee. Als je met een studiegenoot stage loopt, dan verblijf je ook samen bij het gastgezin. In het weekend verblijf je met meerdere vrijwilligers in een hotel in Pokhara stad.

Begeleiding: Naast de vaste Nepalese arts bieden we vaak ook extra begeleiding ter plaatse door een Nederlandse begeleider. Deze is 7 dagen per week beschikbaar voor allerlei praktische zaken en leuke activiteiten.

Kosten: De kosten voor verblijf inclusief maaltijden bij het gastgezin, de accommodatie in een hotel in het weekend, de begeleiding en de introductie bedragen gemiddeld zo'n € 450,- per maand.* Waarschijnlijk zul je daarnaast nog eens € 200,- per maand uitgeven aan eten en activiteiten in het weekend.



Voorbeeld van een gastgezin



Ons hotel voor de introductie en het weekend



Organisatie

De organisatie is in handen van **Stichting Maya**, een hulporganisatie uit Nijmegen die al 15 jaar stageplaatsen in Nepal verzorgt voor Nederlandse studenten van onder andere de HAN, HU en Hogeschool Leiden. Scan de QR code voor meer info.



Interesse ?

Stuur je cv en korte motivatie naar: info@stichting-maya.nl. Aansluitend nemen we contact met je op. Bellen kan ook, naar: 06-23113486.



* Accommodaties en transfers worden uitgevoerd door onze partner **Maya Travel**. Voor exacte kosten en toelichting over het programma zie: <https://www.mayatravel.nl/volunteerpackage/> of scan de QR code.

