

Maya Nieuwsbrief

Over de projecten in Nepal

De Maya Nieuwsbrief

Zomer 2026

17e jaargang, nummer 121

www.stichting-maya.nl

© stichting maya

Groep 8 gehaald, en dan?

In Nederland is het zomer, we kunnen het niet ontkennen. Leerlingen puffen en steunen door de laatste weken van het schooljaar. In Nepal is het jaar al afgelopen. Zo hebben de kids op de dorpsschool van Dharapani de rapporten alweer binnen. Kanjers Amrita, Nirasma en Sumina uit groep 8 hebben de school glansrijk af kunnen sluiten!

Ze willen dolgraag door, maar thuis lopen dingen allemaal niet zo lekker: hun ouders hebben alle moeite om de eindjes aan elkaar te knopen. Met een schoolbeurs van Maya zouden ze enorm geholpen zijn en kunnen ze de volgende 5 jaar weer volop hun best doen, maar dan op de middelbare. Geef jij ze die kans? Kijk op: [schoolbeurzen](#).



WEEKEND

Totdat de vakantie ook hier begint, genieten we maar extra van de weekenden. Daar kan Nepal sinds kort over meepraten, want ook zij hebben nu voor het eerst in de geschiedenis een weekend zoals wij dat kennen: twee dagen vrij. Wat een feestje moet dat zijn voor de bevolking! Tot voor kort hadden mensen altijd alleen op zaterdag vrij als kantoren, banken, scholen en allerlei andere instellingen gesloten waren. Of het van lange duur is moet nog blijken, het is namelijk een reactie op de brandstoftekorten ten gevolge van de crisis in het Midden Oosten.

Zij kwamen in actie !

KERSTACTIE

Venlo – De gecombineerde kerstactie van het Valuas College, Het Blaricum en College den Hulster heeft het mooie bedrag opgeleverd van 3.636 euro. Aan de basis daarvan stonden de inspirerende burgerschapslessen van leerkracht Merlijn.

VRIJMARKT

Utrecht - Out of the blue kregen we de spontane vraag van Wieteke of we als stichting Maya het goede doel wilde zijn van de opbrengst van de bevrijdingsmarkt in Utrecht op 5 mei. Dankzij Wieteke en haar gezin ontvingen we het fraaie bedrag van bijna 250 euro, geheel ten behoeve van de kinderen in Nepal!

MARATHON

Rotterdam – Oud Maya vrijwilliger Britt houdt wel van een sportieve uitdaging. Onlangs deed ze mee aan de marathon van Rotterdam. Ondanks dat ze zelf op een betere tijd had gehoopt, was haar prestatie voor de kinderen van Nepal er niet minder om. Ze haalde ruim 500 euro op. Wat ons betreft een absolute topprestatie!

Waanzinig bedankt allemaal!!

Ook een actie starten voor de kids in Nepal? Laat van je horen!

Inhoud:

- p. 1 Groep 8, en dan? | In actie voor Maya!
- p. 2 Workshop Snow View | Summer school
- p. 3 Teacher Training voor alle kleuterleerkrachten
- p. 4 Een kijkje op dagopvang Shishu Bikash Kendra
- p. 5 Verpleegkundige duizendpoten | Dal bhat
- p. 6 Vacatures | Colofon



Famke geeft workshop voor vroege vogels

Tallo Hemja – De Snow View school staat altijd vooraan als het gaat om ontwikkeling van het onderwijs. Maya supervisor Eelco weet dat als geen ander en zag een kans met de aanwezigheid van pedagogiek student Famke. Dus hij regelde een workshop voor het team. Een geschikt tijdstip vinden was nog wel een dingetje...

Voor Famke was het vanmorgen vroeg dag. Op haar vrije zaterdag was zij om 07.00 uur al op Snow View om voor alle docenten een boeiende presentatie te geven over het



pedagogisch klimaat. Het gebruik van mentimeter maakte dat de docenten erg betrokken waren en er ook ruimte was voor reflectie en de juiste mindset. Na de presentatie gaf een aantal leerkrachten aan graag begeleid te worden door Famke.

Knap gedaan, Famke. Het was overduidelijk dat je de leerkrachten enthousiast hebt weten te krijgen met je boeiende presentatie.

~ Eelco

Vijfde editie van de Maya Summer School

Pokhara – De vijfde editie alweer van onze jaarlijks terugkerende evenement vol fun and games dat we tijdens de grote vakantie organiseren. Dit jaar deden we de scholen Snow View en Oxford aan.



Sport, spel en creatieve activiteiten staan altijd weer garant voor een fantastische dag. Ons team trapt de dag dansend af met de Hokey Pokey en de Macarena en alle leerlingen deden enthousiast mee. Vanaf dat moment werd de hele dag één groot feest!



Teacher training voor kleuterleerkrachten - onderwijs met hoofd, hart en handen

Dhikur Pokhari – Direct investeren in het verbeteren van de kwaliteit van het onderwijs. Dat is precies wat de scholen van stichting Maya eind mei hebben gedaan op de Machhapuchhre Secondary School. Hier vond de tweede uit een reeks lerarentrainingen plaats, ditmaal specifiek gericht op het kleuteronderwijs. Speciaal vanuit Kathmandu kwamen de talentvolle leerkrachten Dil Maya Adhikari en Rana Kripa over. Vanuit hun diepgaande kennis van het Waldorf-onderwijs (bij ons bekend als de vrije school) inspireerden zij 35 leerkrachten van stichting Maya met waardevolle didactische en pedagogische vaardigheden, die zij nu verder kunnen verspreiden binnen hun eigen scholen.



Middels hands-on werkvormen voor in de kleuterklas – zoals diverse loop-, tel-, klap- en ritmespellen – leerden de leerkrachten hoe zij hun leerlingen spelenderwijs vertrouwd kunnen maken met de Engelse taal en hun plek in de ruimte. Ook werd geoefend met hoe kinderen zich leren verhouden tot elkaar. Juist het spelen met ritme kreeg hierbij veel aandacht, omdat dit de motorische en cognitieve ontwikkeling van het jonge kind enorm stimuleert en bovendien zorgt voor een natuurlijke structuur en innerlijke rust.



Deze actieve werkvormen werden kundig afgewisseld met theorie over het creëren van een kindvriendelijk leerklimaat en het ontwikkelingsbeeld van het jonge kind. Kortom: ritme, herhaling en verwondering stonden centraal. Namens stichting Maya heeft Peter Fransen dit traject opgestart, waarbij in totaal negen verschillende scholen training krijgen, telkens gericht op een andere doelgroep binnen het onderwijs. Onder toezien oog van supervisor Thijs werd de training een inspirerend en vreugdevol succes. De openheid en het enthousiasme van de leerkrachten werkten ontzettend aanstekelijk.



Liza was here... Een dagje op Shishu Bikash

Pokhara – Shishu Bikash is een van de twee dagopvangcentra voor kinderen en jongeren met een beperking die we al jaren ondersteunen. Vorig jaar hebben we hier nog een flinke uitbreiding van het fysiotherapie materiaal mogelijk gemaakt. Omdat we het tijd vonden voor een kort bezoekje stuurden we onze supervisor Eelco op pad. Een kans die hij graag met iemand deelde:

“Namaste ! Ik ben Liza, momenteel aan het genieten van mijn tijd in Nepal. Ik loop stage op de school Snow View. De uitnodiging van Eelco sprak mij meteen aan. Ik heb vorig jaar in Nederland namelijk stage gelopen op een orthopedagogisch kindcentrum. Ik was dan ook erg benieuwd hoe ze hier in Nepal werken met kinderen met een beperking.

Bij aankomst kregen we, zoals eigenlijk overal in Nepal, een warm welkom. Toen we een medewerker vroegen waarom Shishu Bikash zo'n fijne plek is om te werken, zei hij dat je de kinderen hier moet benaderen op een manier waarop je jezelf steeds opnieuw leert kennen. Hij gaf aan dat hij hier vooral veel geduld heeft geleerd, omdat dat bij deze doelgroep essentieel is.



Tijdens de rondleiding door het gebouw viel mij meteen de warme sfeer op. Dat zat niet alleen in de inrichting, met veel hout en warme kleuren, maar ook in de onderlinge omgang tussen medewerkers en kinderen. De kinderen worden bewust betrokken bij allerlei taken die ook bij de begeleiders en managers liggen, zoals koken en schoonmaken, maar ook financiële taken. Zo krijgen ze het gevoel

erbij te horen en leren ze meedraaien in de “grote mensen wereld”. Ze krijgen veel praktische lessen, zoals koken en weven, maar ook dansen en sporten.

In het weeflokaal was een man bezig met het maken van een tas. Hij kon niet goed horen en niet praten. Vroeger zat hij zelf op deze dagopvang en nu werkt hij in het atelier. Onder zijn begeleiding maken de leerlingen daar prachtige spullen, zoals verschillende soorten tassen en etuis. We konden natuurlijk niet weggaan zonder een mooie tas van hem te kopen. Op dat moment hadden de leerlingen in een andere zaal dansles, en we sloten snel aan voor een Nepalese dans. Het was geweldig om te zien hoeveel plezier ze daarin hebben en hoe ze echt opgaan in de muziek.



GEEN BEZOEK ZONDER...

Alsof de rondleiding nog niet bijzonder genoeg was, werden we ook uitgenodigd om mee te lunchen. De eetzaal werd klaargemaakt door twee medewerkers, met hulp van twee leerlingen die zichtbaar genoten van het helpen. Tijdens het eten zitten alle medewerkers tussen de leerlingen. Wij dus ook. Voor het eten spraken ze samen een gebed uit, als ritueel om God te danken. Tijdens het eten was het stil, zodat iedereen met aandacht kon eten.

Al met al was het voor mij een heel bijzonder en interessant bezoek. Ik heb echt de warmte en liefde gevoeld waarmee hier wordt samengewerkt om deze kinderen een zo mooi mogelijke dag te geven.

~ Liza



Studenten verpleegkunde van alle markten thuis



EHBO lessen op school

Pokhara / Bagmara – Ook dit jaar is er weer een groep studenten van de opleiding verpleegkunde actief voor stichting Maya. Ze zijn opgedeeld in 4 subgroepjes en steken de handen uit de mouwen op de dagopvang, lopen mee in het ziekenhuis en geven voorlichting op onze scholen. Het is nieuw voor ze en dus wennen. En soms is het buiten hun comfortzone, maar ze doen het wel! Over hun ervaring in het ziekenhuis zeggen ze zelf:

Wat hebben we genoten. Wat we meenemen naar Nederland: we moeten meer vertrouwen hebben in onze kennis over een ziektebeeld en minder afhankelijk zijn van de technologie. We hebben ons heel erg gesocialiseerd en veel mogen leren van het zorgpersoneel in het ziekenhuis.

Een ervaring om nooit te vergeten. Namaskar!



Met collega's in het ziekenhuis

Maya Family day

Pokhara – Met al die vrijwilligers in Nepal dit seizoen, vinden we het maar wat leuk om onze gastgezinnen te bedanken door een gezellige middag aan te bieden. Met lekkere hapjes als momo's en samosa's, enkele drankjes en muziek, vierden we onlangs onze jaarlijkse *family day*. Extra leuk om te zien dat de gezinnen elkaar onderling nu ook beginnen te kennen en elkaar opzoeken.



Dal bhat koken in Arnhem

Arnhem / Simpani – In het kader van wereldburgerschap hebben leerlingen op de Arabesk school in Arnhem een heuse *dal baht* gekookt. Via videocalls hebben leerlingen in beide landen eerst met elkaar kennism gemaakt. Daarna hebben ze *how-to* video's gemaakt en uitgewisseld over het maken van hun eigen traditionele gerechten: *dal bhat* en stampot.



De video uit Nepal liet zien hoe de specerijen met een steen worden fijngestampt en hoe mensen daar op een eenvoudig brandertje koken... op de grond.



Vacatures

Gezocht: Vrijwilligers die naar Nepal af willen reizen om daar huisbezoeken af te leggen op verschillende locaties.

Je taken bestaan uit:

- Kinderen, gezinsleden en leerkrachten interviewen.
- Foto's en korte video's maken van de leefomgeving van de kinderen, thuis en op school.
- Verslagleggen van al je bezoeken aan de hand van een template.
- alle info uploaden op onze online webpagina's op het platform Weebly.

Vereiste is dat je een Windows laptop hebt met MS Office zodat al je werk compatibel is met ons systeem.

Voor andere vacatures in Nepal en Nederland, kijk op [onze website](#).



Ghandruk, een van de mooiste dorpen van Nepal.

Gezocht: koeriers

We zouden graag in contact komen met mensen die naar Nepal vliegen en een paar kilo van hun bagage willen reserveren voor mooie tweedehands laptops. De meeste luchtvaartmaatschappijen hebben hun limiet verhoogd van 20 naar 23 kilo. Etihad en Turkish Airlines staan nu zelfs 30 kilo toe. Laat deze extra kilo's niet onbenut!



Contact informatie

Stichting Maya

Fruitlaan 45
6515CA Nijmegen
Nederland

tel. (+31) (0)6-23113486
website: www.stichting-maya.nl
e-mail: info@stichting-maya.nl
KvK Centraal Gelderland 09145476

Steun ons!

Maak je donatie over op:
NL03 RABO 0101 0263 74
t.n.v. Stichting Maya
Te Nijmegen
(BIC / SWIFT = RABONL2U)

Stichting Maya heeft sinds januari 2008 de ANBI status. Elke gift is dus aftrekbaar van de belasting!



Colofon

De Maya Nieuwsbrief is een uitgave van Stichting Maya en dient om de vrienden van Maya op de hoogte te houden van het nieuws betreffende de stichting uit zowel Nepal als Nederland. De nieuwsbrief komt gemiddeld vier keer per jaar uit.

Foto's van o.a.:
De Arabesk
Eelco Spaan
René Voss
Rijona Gerritsen
Thijs Verheijden

Eindredactie:
René Voss

